



Atelier - Devenir speaker

Durée 1 jour(s) (ATELIER-SPEAKER)

Exclusivité Zenika



Description

Apprenez à : - Prendre la parole en Public, - Créer un contenu pertinent et structurer, - Développer votre présence scénique grâce au renforcement de votre posture. Mise en pratique lors d'atelier, partage de retour d'expérience, et le starter-kit pour démarrer. De 2 à 12 participants.

Formation disponible en mode "formation à distance"

En intra-entreprises, on privilégie Zoom mais Microsoft Teams est également proposé

Objectifs

- Aider une personne à prendre la parole dans un groupe (réunion, équipe, conférence, ...),
- Découverte des techniques de prise de parole, de structuration des argumentaires, de postures physiques, au travers de quelques rappels théoriques, et de nombreuses mises en situations.

Public

Tout type de public.

Prérequis

Être motivé !

Répartition

0% Théorie, 100% Pratique

Evaluations des acquis

L'évaluation des acquis de la formation se fera en séance au travers d'ateliers, d'exercices et/ou de travaux pratiques. Dans le cas d'une formation officielle éditeur, veuillez nous consulter afin que nous vous fassions part des modalités d'évaluation.

A l'issue de la formation, vous sera transmis une évaluation à chaud de l'action de formation qui vous permettra de nous faire part de vos retours quant à votre expérience apprenant avec Zenika.

Ressources pédagogiques

Les ressources pédagogiques proviennent de productions des équipes Zenika et/ou de la documentation éditeur dans le cas d'une formation "Officielle". Les documents sont en français ou en anglais.

RQTH et ma formation Zenika

Si vous êtes sujet à un handicap, prenez contact avec nos équipes pour que nous puissions définir ensemble comment nous pourrions aménager la session afin que vous puissiez vivre une expérience en formation inchangée.

Programme

Introduction

- Rappel de pourquoi la prise de parole est importante,
- Les enjeux,

La première prise de parole

- Comment aborder le sujet
- Prise de conscience des éléments en jeu

L'environnement

- La stature
- La maîtrise de son environnement physique
- Le public : ou comment l'utiliser, et ne pas le subir

La technique

- Le choix des mots
- Le rythme
- L'intonation
- Poser sa voix, ...

Comment se préparer mentalement, et physiquement pour une prise de parole

La prise de parole a distance

- Spécificités,
- Techniques particulières

Pour aller plus loin :

- Découverte du story telling, ou comment faire passer un message