



## Atelier - Devenir speaker

Durée 1 jour(s) (ATELIER-SPEAKER)

Exclusivité Zenika



### Description

Apprenez à : - Prendre la parole en Public, - Créer un contenu pertinent et structurer, - Développer votre présence scénique grâce au renforcement de votre posture. Mise en pratique lors d'atelier, partage de retour d'expérience, et le starter-kit pour démarrer. De 2 à 12 participants.

### Formation disponible en mode "formation à distance"

En intra-entreprises, on privilégie Zoom mais Microsoft Teams est également proposé

### Objectifs

- Aider une personne à prendre la parole dans un groupe (réunion, équipe, conférence, ...),
- Découverte des techniques de prise de parole, de structuration des argumentaires, de postures physiques, au travers de quelques rappels théoriques, et de nombreuses mises en situations.

### Public

Tout type de public.

### Prérequis

Être motivé !

### Répartition

0% Théorie, 100% Pratique

## Evaluations des acquis

L'évaluation des acquis de la formation se fera en séance au travers d'ateliers, d'exercices et/ou de travaux pratiques. Dans le cas d'une formation officielle éditeur, veuillez nous consulter afin que nous vous fassions part des modalités d'évaluation.

A l'issue de la formation, vous sera transmis une évaluation à chaud de l'action de formation qui vous permettra de nous faire part de vos retours quant à votre expérience apprenant avec Zenika.

## Ressources pédagogiques

Les ressources pédagogiques proviennent de productions des équipes Zenika et/ou de la documentation éditeur dans le cas d'une formation "Officielle". Les documents sont en français ou en anglais.

## RQTH et ma formation Zenika

Si vous êtes sujet à un handicap, prenez contact avec nos équipes pour que nous puissions définir ensemble comment nous pourrions aménager la session afin que vous puissiez vivre une expérience en formation inchangée.

## Programme

### Introduction

- Rappel de pourquoi la prise de parole est importante,
- Les enjeux, ....

### La première prise de parole

- Comment aborder le sujet
- Prise de conscience des éléments en jeu

### L'environnement

- La stature
- La maîtrise de son environnement physique
- Le public : ou comment l'utiliser, et ne pas le subir

### La technique

- Le choix des mots
- Le rythme
- L'intonation
- Poser sa voix, ...

### Comment se préparer mentalement, et physiquement pour une prise de parole

### La prise de parole a distance

- Spécificités,
- Techniques particulières

### Pour aller plus loin :

- Découverte du story telling, ou comment faire passer un message